



にっこい通信

エスポワール和泉

Vol.3 2025年8月1日発行

8月

August

暑い暑い夏がやって来ました！

水分と塩分の補給、十分な睡眠やこまめな休憩など熱中症対策は万全でしょうか。今回は、7月12日におこなわれた、音楽健康指導士の中村仁美さんのレクリエーションとデイケアの納涼祭の様子を中心にお届けいたします。



生活の中にある身近な「歌・音楽」をきっかけに利用者さまと職員・仲間同士の間で自然なコミュニケーションが取れるとお互いの親近感や信頼感も高まり、「心のゆとり」が生まれます。



ご利用者さまの年代に馴染みの深い楽曲を多く披露していただきました。「ふるさと」では職員も一緒に大合唱でした



デイケア 納涼祭

施設のある泉区を中心にボランティア活動をしている「アロハサウンス」の皆さんにお越しいただきました。今回は、一回だけのステージに限定されましたが、ウクレレやギターによるハワイアンミュージックの生演奏と歌声をバックにフラダンスショーも加わり、賑やかなステージにご利用者さまも大変喜んでいらっしゃいました。



おやつのスィカ

不在者投票

7月は、参議院選挙と横浜市長選挙が続きご希望のご利用者様には投票をしていただきました。



7月のお食事



土用の丑の日
ひつまぶし
枝豆しんじょう
ところてん



Instagramもヨロシクネ！