



にっこい通信

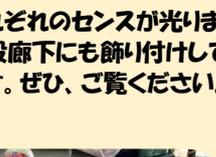
エスポワール和泉

Vol.9 2026年2月1日発行



節分とは「季節を分ける」という意味があるそうです。
「立春の前日」を節分として祝う風習ですが、地域によってその形は様々です。
「役を払い福を招く」基本的な考え方は同じようですね。
まだまだ厳しく冷え込む日があります。鬼は外！ 福は内！ 元気に声を出して、
厄と一緒に寒さも吹き飛ばしましょう。

今回は、入所ご利用者さまの「クラブ・クラブ活動」の様子と、お正月のお食事メニューをご紹介します。



クラブ活動 手まり作り



なんの変哲もない丸いガチャガチャの容器が変身していきます。

作品の数々



それぞれのセンスが光ります。
施設廊下にも飾り付けしています。ぜひ、ご覧ください。



お正月の昼食



元旦 お赤飯とおせち料理



二日 ちらし寿司



三日 うな井



ご利用者さま、それぞれの嚥下などの状態に合った内容でご提供しております。



刻み食



ミキサー食



Instagramもヨロシクネ!